

Lactancia Materna



¿Lactancia Materna?

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés

- ❖ Ya que es el alimento de elección para la alimentación del niño debido a que se adapta de forma total a sus necesidades
- ❖ La leche materna tiene la calidad y cantidad necesaria de azúcares, grasas, proteínas, vitaminas y minerales



Nutrición Completa



0 Meses

Es el único alimento que los nutre **COMPLETAMENTE** durante los primeros 6 meses de vida

Favorece su sano crecimiento, bienestar y desarrollo integral

6 Meses



Protección Sostenida



1 Año

Además favorece la economía familiar al no requerir un proceso de preparación ni generar costo alguno

les ofrece protección sostenida hasta los 2 años o más

2 Años



Beneficios de Lactancia Materna para el niño



Además forja un fuerte vínculo entre la madre y el hijo

Contiene anticuerpos maternos que los protegen contra diversas enfermedades como :

- ❖ Infecciones respiratorias
- ❖ Infecciones odontológicas
- ❖ Infecciones gastrointestinales y urinarias
- ❖ Alergias
- ❖ Diabetes



Beneficios de Lactancia **Materna** para la madre

Disminuir la hemorragia posparto

Disminuye el riesgo de padecer osteoporosis después de la menopausia

Reduce el riesgo de enfermedades crónicas, como:

- Cáncer (mama y ovario)
- Diabetes mellitus tipo II
- Enfermedad Coronaria

Promueve y favorece el vínculo materno-infantil a través del contacto físico



Reduce la incidencia de depresión posparto

Favorece la recuperación del peso corporal previo a la gestión

Previene durante los primeros 6 meses nuevo embarazo

protege la economía familiar al evitar el uso de fórmulas infantiles